Успех публичного выступления

Профессиональные достижения музыканта, исполнителя связаны не только с его природными способностями, и наличием хороших преподавателей, но и с наличием у него сильной воли – способности к преодолению препятствий на пути достижения цели

Черты необходимые музыканту для достижения успеха:

- настойчивость и упорство;
- выдержка и самообладание;
- умение затормозить нежелательные эмоции;
- смелость и решительность;
- самостоятельность и инициативность;

Оптимальное концертное состояние:

- хорошее физическое самочувствие; хорошие отношения с окружающими;
- горячее желание выступать перед зрителями и общаться с ними посредством музыки;
- умение эмоционально воспринимать и переживать музыкальное произведение;
- отсутствие чувства тревоги и беспокойства, сковывающей застенчивости перед выступлением

Залог успешного выступления:

- отсутствие высокой личностной тревожности, эмоциональная устойчивость;
- исполняемое произведение должно быть выучено безупречно;
- умение преодолеть волнение перед выступлением;
- снижение уровня тревожности с помощью аутотренинга (самостоятельного внушения);
- сформированная потребность выступления перед зрителями;
- умение справиться с ситуацией публичного выступления, связанной с последствием успеха или неудачи выступления.